

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΤΡΙΤΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ

ΚΥΡΙΑΚΗ

ΠΡΩΙΝΟΣ ΡΟΥΤΙΝΕΣ κυλιόμενο πρόγραμμα | δευτέρα - παρασκευή | 8 - 9

8

pilates θάλασα δίπλα | yoga έλλη παρακεντέ | morning releasing αγγελική τσούτρα | alexander technique γεωργία παιζή

9

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΖΩΝΗ βλ. αναλυτικό πρόγραμμα 20 εβδομάδων | δευτέρα - παρασκευή | 10 - 3

10

πρακτικές weekly guest | μαθήματα

12

ώρα κοινής ησυχίας

1

στρατηγικές weekly guest | σεμινάριο

3

ΠΑΙΔΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ | δευτέρα - παρασκευή | 4 - 545

4

releasing kids  
κυβέλη κουβάρταreleasing kids  
ηρώ γρηγοριάδου  
κατερίνα δελακούραreleasing kids  
ηρώ γρηγοριάδου  
κατερίνα δελακούραreleasing kids  
λίνα βεργοπούλουreleasing kids  
λίνα βεργοπούλου

5

550

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ | δευτέρα - πέμπτη | 6 - 8

6

προφορική τέχνη  
& αφηρικός λόγος  
για τ\* choreut\*  
& τ\* performer

άρης μπαλής | tbc | tbc

κιναισθητική εκπαίδευση  
για τη φωνή & την αναπνοήτεχνικές alexander & kodály  
γεωργία παιζή | δέσποινα τσιπίδηguests σκόλλας καραζήσης |  
κατερίνα κοζαδίνου | οδυσσεύς  
ϊωάννου | ελένη βοσνιάδου | micha  
esperino | franzy böhm

releasing techniques

αγγελική τσούτρα  
βασίλική τσαγκάρη  
γεωργία παιζή  
δάφνη στεφάνου  
& guestsalexander technique revisited  
horizontal hands-on  
anatomy  
consent

γεωργία παιζή

εργαστήρι χορογράφου  
ανδρονίκη μαραδάκηmotion // pain  
sensing  
decentralising  
transforming

8

815

alexander  
γεωργία παιζήfeldenkrais  
νάσια φουρτούνηevening releasing  
guestsyoga  
γιώργος σώρας δελγιάννης  
έλλη παρακεντέ

dramaturgies

έλενα νοβάκοβιτς  
μπετίνα παναγιωτάρα  
νάσια φουρτούνη  
ροβιά βόμβολου

945

ΒΡΑΔΙΝΟΣ ΡΟΥΤΙΝΕΣ | δευτέρα - πέμπτη | 815 - 945

10

αλληλοσυνεντεύξεις  
performances  
εργαστήρια  
drinks

12

EVERYBODY | σάββατα | 10 - 6

everybody family | βρέφη  
tbc

10

everybody 60+  
ηρώ γρηγοριάδου  
κατερίνα δελακούρα

1115

1245

everybody family | contact kids  
γίτασ κωνσταντουδάκη  
δάφνη στεφάνου

1

230

everybody εφηβικό  
κυβέλη κουβάρτα

3

430

everybody mixability |  
συνδιδασκαλίες μικτής ομάδας  
guests

5

630

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ | κυριακές | 10 - 10

workshop  
guests

DANCE PROFESSIONALS 6 - 10

JAM | σάββατα | 7 - 10

improvisation jams  
introductions by  
guests

7

10

1015

SOCIAL | παρασκευές &amp; σάββατα | 10 - 12

	drop-in day	2 classes/week month card	fullweek	month	συνδυασμοί		συνασκι djintensifying επιλογή 4-6 άτομα	συνασκι djintensifying επιλογή 4-8 άτομα web εξόφληση
<b>πρ   ρ</b> 1ω	10ε εκπίπτει	64ε (8x8e) <i>morning only</i>	37,5ε (5x7.5e)	140ε (4x35x7e)				
<b>βρ   ρ</b> 1ω30λ	15ε εκπίπτει	96ε (8x12e) <i>morning or evening</i>	44ε (4x11e)	160ε (16x10e)	morning + evening month pass 250ε per month (36x7e)	professional w/s add-ons 12ε drop-in 66ε (6x11e) 162ε (18x9e)	custom schedules 1 - 3 months available	drop in 7ε
<b>everybody</b> 1ω30λ	15ε εκπίπτει			50ε (4x12.5e)	family month combo everybody (4x10e) kid (4x8e)		custom schedules 1 - 3 months available	
<b>kids releasing</b> 1ω	10ε εκπίπτει			36ε (4x9e)	72ε per month			
<b>practices</b> 2ω	20ε* εκπίπτει μόνο τις Δευτέρες	128ε (8x16e)	70ε* (5x14e)		double 120ε (10x12e)		custom schedules 1 - 3 months available	
<b>strtgs</b> 2ω			70ε* (5x14)					
<b>drmtrg</b> 2ω	40ε/month				130ε all 4 dramaturgs			
<b>jam</b> 3ω	10ε			30ε				
			w/s 18 - 22 classes	drop-in day	μηνιαίες δόσεις	web εξόφληση		
						βρ   ρ add-on 12ε drop-in 66ε (6x11e) 162ε (18x9e)		
				1 w/s θέατρο (6x2ω) tbc	120	115		
				2 w/s θέατρο (6x2ω) tbc	230 (2x115)	220 (2x110)		
				3 w/s θέατρο (6x2ω) tbc	330 (3x110)	300 (3x100)		-30% προεργατικά (αξίας 180ε)
				σεμινάριο χορογράφου ανδρονίκη μαραδάκη (22x2ω)	360	300		
				alexander technique hands-on & anatomy (20x2ω)	20 εκπίπτει	360	300	επιλογή δύο σεμιναρίων χωρίς διδάκτρα (αξίας 600ε)
				releasing techniques (20x2ω)	20 εκπίπτει	360	300	&
				κιν.ε.φ.α (20x2ω)		360	300	-30% προεργατικά στο 3ο (έκπτωση 90ε)
				συνολική αξία προνομίων web συνασκι				επιστροφή από 80 εώς 100% των διδάκτρων σε είδος αξίας από 1300ε μέχρι 1570ε
							πρόγραμμα 6 μηνών GEN - IOYN 2024 + 1 έτος αναπληρώσεων 1.800ε 5 δόσεις x 320ε (αναλογία 9ε/μάθημα) 180ε (6 συνδρίες x 30ε) συνολικά διδάκτρα 1.980ε	πρόγραμμα 6 μηνών GEN - IOYN 2024 + 1 έτος αναπληρώσεων 1.400ε web εξόφληση (αναλογία 7ε/μάθημα) 168ε (6 συνδρίες x 28ε) συνολικά διδάκτρα 1.568ε
							-10%	

τα διδάκτρα & το αναλυτικό πρόγραμμα ενδέχεται να υποστούν μικρές αλλαγές μέχρι την έναρξη των μαθημάτων ή και κατά τη διάρκεια του εξαμήνου για λόγους ανωτέρας βίας