

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΠΡΩΙΝΕΣ ΡΟΥΤΙΝΕΣ δευτέρα - Παρασκευή 830 - 930							
830	alexander technique & releasing γεωργία παϊζη	pilates αταλάντη μουζούρη	morning open training rolena κόλια petersen	yoga έλλη παρακεντέ	feldenkrais αταλάντη μουζούρη		
930							

ΣΥΝΑΣΚΪ djintensifying δευτέρα - Παρασκευή 10 - 3							
10	πρακτικές weekly guest δευτέρα - Παρασκευή 10 - 12 cochleares.com/dropin για το αναλυτικό πρόγραμμα					EVERYBODY family σάββατο 10 - 3	
12	drop-in καθημερινά μαθήματα τεχνικών κίνησης & χορού διαφορετική καλλιτέχνις χορού κάθε εβδομάδα ανοιχτή εμπειρία					everybody mamas & babas φροντίστριες & βρέφη βιτόρια κώτσாலου	
			EVERYBODY community τετάρτη 1 - 3			everybody 60+ ηρώ γρηγοριάδη κατερίνα δελακούρα	
1	στρατηγικές weekly guest δευτέρα, τρίτη & πέμπτη, Παρασκευή 1 - 3 cochleares.com/dropin για το αναλυτικό πρόγραμμα		open training βασισμένο στη μέθοδο του min tanaka mind/body - muscle/bone rolena κόλια petersen	στρατηγικές weekly guest δευτέρα, τρίτη & πέμπτη, Παρασκευή 1 - 3 (συνέχεια του ίδιου σεμιναρίου)		contakids γονείς & παιδιά 2 - 5 ετών γίτσα κωνσταντουδάκη δάφνη στεφάνου	
3	εβδομαδιαία σεμινάρια χορογραφίας, δραματολογίας, έρευνας διαφορετική καλλιτέχνις χορού κάθε εβδομάδα για επαγγελματίες, ελεύθερα σπουδαστά, σπουδαστά σχολών, άλλα καλλιτεχνά					everybody έφηβα άτομα rolena κόλια petersen	

EVERYBODY kids δευτέρα - Παρασκευή							
4	releasing kids 5 - 7 ετών rolena κόλια petersen		releasing kids 9 - 11 ετών rolena κόλια petersen				
5		releasing kids 8 - 10 ετών ηρώ γρηγοριάδη κατερίνα δελακούρα					
6				releasing kids 3.5 - 5 ετών λίνα βεργπούλου	releasing kids 6 - 8 ετών λίνα βεργπούλου		

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ δευτέρα - πέμπτη 6 - 8					DANCE PROFESSIONALS Παρασκευή 6 - 10		
6	προφορικότητα & σκηνικός λόγος για τ* χορευτ* & τ* performer άρης μπαλής	κινησθητική εκπαίδευση για τη φωνή & την αναπνοή alexander & kodaly γεωργία παϊζη δέσποινα τσιπιδή guests ακύλλας караζήσης κατερίνα κοζαδίνου οδυσσέας ιωάννου ελένη βοσινάδου micha espinosa & fivi	releasing techniques βασλική τσαγκάρη γεωργία παϊζη δάφνη στεφάνου	hands-on training alexander technique revisited horizontal touch consent & anatomy γεωργία παϊζη	εργαστήρι χορογράφου ανδρονίκη μαραθάκη on pain & motion sensitising decentralising transforming	συνδιδασκαλίες μικτής ομάδας άτομα με και χωρίς αναπηρίες guests	
8						interdisciplinary jams & introductions guests	

ΒΡΑΔΙΝΕΣ ΡΟΥΤΙΝΕΣ δευτέρα - πέμπτη 830 - 10							
830	alexander technique γεωργία παϊζη	feldenkrais νάσια φουρτούνη	evening releasing γεωργία παϊζη	yoga γιώργος σιώρας δελγιάννης έλλη παρακεντέ	dramaturgies έλενα νοβάκοβιτς μπετίνα παναγιωτάρα νάσια φουρτούνη ροδιά βόμβολου	SOCIALS Παρασκευή & Σάββατο 10 - 12	
10						αλληλοσυνεντεύξεις performances εργαστήρια drinks	

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ
κυριακή 10 - 10

workshop
guests

	drop-in day	1 classes/week month card	2 classes/week month card	fullweek	month	συνδυασμοί
πρωινές ρουτίνες 1ω	10e εκπίπτει	36 (9e) morning only	64e (8e) morning only			σχεδιάστε το πακέτο σας μαζί μας
βραδινές ρουτίνες 1ω30λ	15e εκπίπτει	52e (13e) morning or evening	96e (12e) morning or evening			
releasing kids 1ω	10e εκπίπτει				35e για ένα παιδί 65e για δύο παιδιά	
everybody σάββατα 1ω	12e - 15e ρωτήστε μας				40e - 50e ρωτήστε μας	
everybody mixability 1.5ω open training 2ω jam 3ω	10 - 15e ρωτήστε μας				30e - 50e ρωτήστε μας	
practices 2ω	20e* εκπίπτει μόνο τις Δευτέρες			70e* (5x14e)		double 120e (10x12e)
strategies 2ω				70e* (5x14)		

συνασκή djintensifying επιλογή 4-8 άτομα	συνασκή djintensifying επιλογή 4-8 άτομα web εξέφληση
drop in 7e	δωρεάν βάση διαθεσιμότητας
πρόγραμμα 6 μηνών GEN - ΙΟΥΝ 2024 + 1 έτος αναπληρώσεων	πρόγραμμα 6 μηνών GEN - ΙΟΥΝ 2024 + 1 έτος αναπληρώσεων
1.800e 5 δόσεις x 320e (αναλογία 9e/μήνημα) 180e (6 συνεδρίες x 30e)	1.400e web εξέφληση (αναλογία 7e/μήνημα) 168e (6 συνεδρίες x 28e)
συνολικά δίδακτρα 1.980e	συνολικά δίδακτρα 1.568e

	drop-in day	μηνιαίες δόσεις	web εξέφληση	
σκηνικός λόγος		60e	200e	βρ p add-on 12e drop-in 66e (6x11e) 162e (18x9e)
σεμινάριο χορογράφου ανδρονίκη μαρβαθάκη		360e	300e	
dramaturgy fridays δύο παρασκευές /μήνα		40e/μήνα	130e	
alexander technique hands-on & anatomy	15e εκπίπτει		300e + 2 ατομικές συνεδρίες αξίας 60e	
releasing techniques	15e εκπίπτει		300e + 2 ατομικές συνεδρίες αξίας 60e	
κιν.ε.φ.α	15e εκπίπτει		300e + 2 ατομικές συνεδρίες αξίας 60e	
συνολική αξία προνομίων web συνασκή				

	-30%
-10%	επιλογή δύο σεμιναρίων χωρίς δίδακτρα & -30% στο 3ο
	επιστροφή από 80 έως 100% των διδάκτρων με τη μορφή άλλων μαθημάτων

