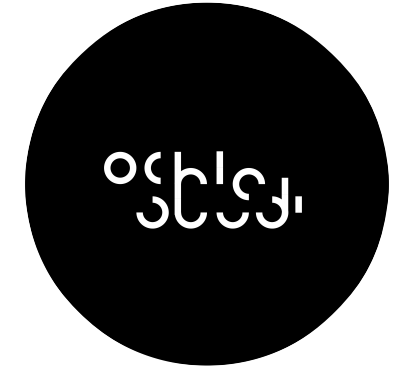


σχολικό έτος 2024-25

	δευτέρα	τρίτη	ψηφιακή τετάρτη	πέμπτη	παρασκευή	σάββατο
10	συνασκή πρακτικές μαθήματα 10-12 διαφορετική μέθοδος κάθε εβδομάδα δυνατότητα drop-in καθημερινά βρείτε το πρόγραμμα στη σελίδα μας cochleares.com/synaski		συνασκή online συζήτηση καλλιτεχνίδες του μήνα στη σελίδα facebook.com/synaski	συνασκή πρακτικές μαθήματα 10-12 (συνέχεια εβδομάδας) δυνατότητα drop-in καθημερινά βρείτε το πρόγραμμα στη σελίδα μας cochleares.com/synaski		mamas & babas φροντιστριες & βρέφη ως 18μ* επιμέλεια βιτόρια κώτσαλου
12	συνασκή στρατηγικές σεμινάριο 12-3 διαφορετική καλλιτεχνίδα κάθε εβδομάδα βρείτε το πρόγραμμα στη σελίδα μας cochleares.com/synaski		rural urban online assignments	(συνέχεια εβδομάδας)		60+ χορός & αυτοσχέδιασμός ηρώ γρηγοριάδη κατερίνα δελακούρα
3						contakids χορός & παιχνίδι για γονείς & παιδιά 18μ*-5 ετών γίτσα κωνσταντουδάκη
						releasing teens σύγχρονος χορός 15-17 ετών πολένα κόλια petersen
						kung fu teens πολεμικές τέχνες & κίνηση 12-17 ετών στάθια παρταλίδου
530						
630	releasing kids 6-8 ετών ιωάννα καρατέγου δώρα σαρρή	releasing kids 9-11 ετών αγγελική σασκελλαρίου ισμήνη slijper		releasing teens 12-14 ετών ηρώ γρηγοριάδη κατερίνα δελακούρα	releasing kids 3-5 ετών λίνα βεργιπούλου	the book club 530-730 λέσχη ανάγνωσης για τον χορό, το σώμα & το φύλο με τη νάσια φουρτούνη
730	μέθοδος feldenkrais 630-730 νάσια φουρτούνη μάθημα κίνησης 60+	τεχνική alexander 630-730 γεωργία παιζή μάθημα κίνησης 60+	skinner releasing technique γεωργία παιζή & guests μουσικοί 630-830 τα 15 μαθήματα σύγχρονου χορού & αυτοσχέδιασμού της joan skinner	μέθοδος pilates 630-730 αταλάντη μουζούρη μάθημα κίνησης 60+		nightscores 730-1030 επιμέλεια ανδρονίκη μαραθάκη πρακτική 730 -930 παράδοση 900-1030
1030	προφορικότητα & σκηνικός λόγος για χορευτ* 730-1030 σεπ-δεκ γιώργος παύλου ιαν-μαρτ άρης μπαλής απρ-ιούνιος tbc εγγραφές σεπτ ιαν απρ	labs δραματοποιίας 730-1030 σεπ-δεκ αναστάσιος κουκουτάς ιαν-μαρτ tbc απρ-ιούνιος tbc εγγραφές σεπτ ιαν απρ	open training 830-1030 πολένα κόλια petersen δυναμική εκγύμναση σύγχρονου χορού πάνω στις πρακτικές του min tanaka	εργαστήρι χορογράφου 730-1030 σεπ-δεκ άρης & μάρθα ιαν-μαρτ δέσπ. σελζια σανιδά απρ-ιούνιος βιτόρια κώτσαλου εγγραφές σεπτ ιαν απρ		γυμναστική κίνηση & χορός για άτομα 60 ετών και άνω
						πολεμικές τέχνες & σύγχρονος χορός για έφηβα άτομα
						χορός & παιχνίδι για παιδιά 0 - 12 ετών
						μαθήματα & σεμινάρια για επαγγελματίες
						μαθήματα & σεμινάρια για επαγγελματίες & μη



COCHLEA studia

Παναγή Μπενάκη 4 | 114 71 Λυκαβηττός | Αθήνα
 210 6413 229 | 690 9853 355
[cochleares.com](https://www.cochleares.com)

για τη συμμετοχή σας στα μαθήματα
 είναι απαραίτητη η κράτηση της θέσης σας
 έως και την προηγούμενη από το μάθημα ημέρα

πληροφορίες & κρατήσεις 690 9853 355
[facebook.com/cochleastudia](https://www.facebook.com/cochleastudia)
[instagram.com/cochleastudia](https://www.instagram.com/cochleastudia)